

PLANNING septembre 2023 - juin 2024

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H30	Cours normal méditation	PBA	Cours normal	PBA	PBA
11H	Cours normal	PBA	Cours doux	Cours doux+	PBA
14H30	PBA	PBA	PBA	PBA	PBA
16H	PBA	PBA	PBA	PBA	PBA
17H30		PBA			PBA/méditation de pleine conscience relaxation
18H	Cours normal	PBA			PBA
18H30		PBA/Atelier/relaxation	Cours normal		PBA
19H		PBA			PBA
19h30	Cours normal-avancé				
20h			Cours normal		